



Emppis ry
Puistotie 1
35600 HALLI

y-tunnus 1105185-8

emppis.ry@gmail.com
www.emppis.com

TOIMINTAKERTOMUS 2024

1. Tavoite ja arvot

Toiminnan päätavoite:

Edistää toimialueella eläkeläisten tasavertaisuutta sekä psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia tarjoamalla yksilö- ja ryhmämuotoista päivätoimintaa sekä vapaaehtois- ja tukitoimintaa.

Toiminnan osatavoitteet:

- Matalan kynnyksen toiminnan vahvistaminen Jämsässä, Kuoreveden alueella.
- Toimia yksinäisyyden ja syrjäytymisen ennaltaehkäisemiseksi helposti lähestyttävänä kohtaamispaikkana, jossa voi luottamuksellisesti jakaa ilot ja surut.
- Myönteisen ja ihmisläheisen ilmapiirin luominen, jossa jokainen huomioidaan yksilönä taustastaan, mielipiteistään ja varallisuudestaan riippumatta.
- Monipuolistaa toimintaa luottamuksellisen ja pitkäjänteisen yhteistyön kautta.

Arvot

Emppis ry:n työtä ohjaavat arvot ovat:

- **Tasapuolisuus**
Tasavertainen kohtelu kaikille.
- **Yhdessäolo**
Avointa toimintaa, johon kaikilla on mahdollisuus osallistua.
- **Elämänläheisyys**
Myötäelämistä arkipäivän iloissa ja suruissa.

2. Toiminnan tarve

Emppis ry:n toimialueella asuu paljon eläkeläisiä sekä tulevana vuosina eläköityviä. Taajama-alueella eläkeläisten osuus on 50 % (Tilastokeskus 2021). Toiminnalla ylläpidettiin ja edistettiin eläkeläisten hyvinvointia ja toimintakykyä, ehkäistiin yksinäisyyttä sekä vahvistettiin osallisuutta. Emppis tarjosi vertaistuellisen kohtaamispaikan ja mahdollisti liikunnallisen ja toiminnallisen osallistumisen sekä sosiaalisen kanssakäymisen.

Toimialueen palvelujen vähyyden sekä huonojen kulkuyhteyksien vuoksi Emppis toimi palvelu- ja neuvontapisteinä sekä toi monipuolista tietoutta ja palveluja alueen asukkaille. Vastaavanlaista matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa Emppiksen toimialueella ei ole. Yhdistyksen tilat toimivat yhteisenä olohuoneena, jossa voi viettää aikaa ja kaikki olivat tervetulleita mukaan toimintaan.

Toiminta vastasi kysyntään ja tarpeeseen. Asiakkaiden yksilölliset toiveet ja tarpeet sekä ikääntymisen mukanaan tuomat rajoitteet huomioitiin toiminnassa. Emppis mahdollisti vapaaehtoistyön sekä oman osaamisen esille tuomisen muiden iloksi ja opiksi.

Toimitila oli maksutta yhteistyökumppaneiden ja yhteisöjen käytössä. Toiminta tuki Keski-Suomen hyvinvointialueen tavoitteita hyvinvoinnin edistäjänä.

3. Hallinto, henkilöstö ja ostopalvelut

Emppis ry:n hallitukseen vuonna 2024 kuului puheenjohtaja ja kuusi varsinaista jäsentä. Sihteerinä toimi Emppis ry:n työntekijä. Hallitus valitaan kalenterivuodeksi kerrallaan. Hallitus kokoontui vuoden aikana 7 kertaa.

Hallituksen lisäksi yhdistyksen toiminnassa olivat mukana vapaaehtoiset, ohjausryhmä sekä yhteistyötahot. Ohjausryhmään kuului Emppiksen jäseniä. Ohjausryhmä kokoontui tarvittaessa.

Emppis ry toimi yhdistyslain ja Emppis ry:n omien sääntöjen mukaisesti. Yhdistyksessä noudatettiin Yksityisen sosiaalipalvelualan työehtosopimusta, työsopimuslakia, sairausvakuutuslakia ja työaikalakia.

Palkattu henkilöstö

Yhdistyksessä työskentelivät kokoaikaisesti vastaava toiminnanohjaaja ja toiminnanohjaaja-sihteerä. Siistijän työaika oli 2 h/viikko. Työntekijät olivat osittain lomautettuina ajalla 5.2.-30.6.2024. Lomautus toteutettiin nelipäiväisenä työviikkona. Siivoojan työaika puolittui samalla ajanjaksolla.

Muu henkilöstö ja ostopalvelut

Tilitoimisto Administer oy hoiti yhdistyksen palkka- ja kirjanpítotehtävät ja Tilintarkastus Mäkinen & Co Oy tilintarkastuksen. Atk-tuki- ja huoltopalvelu ostettiin yksityiseltä henkilöltä. Työterveyspalvelut ostettiin Pihlajalinna Terveys oy:ltä. Kuljetuspalvelut hankittiin ostopalveluina lähialueen palveluntarjoajilta. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajalle maksettiin vuosipalkkio.

Jäsenet

Yhdistyksessä oli vuoden 2024 lopussa 191 jäsentä, joka on 5 jäsentä vähemmän kuin vuonna 2023. Jäsenmaksun suuruus oli 20€ /hlö /vuosi. Sääntömääräiset kokoukset pidettiin keväällä ja syksyllä.

4. Talous ja tilat

Toiminta-avustusta saatiin Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksesta (STEA) 97 650 euroa ja Keski-Suomen hyvinvointialueelta 8 500 euroa.

Tuottoja saatiin jäsenmaksuista, retkien omavastuuosuuksista, vapaaehtoisista kahvimaksuista sekä vapaaehtoisten valmistamien käsitöiden myynnistä. Loppuvuodesta otettiin vapaaehtoisen kahvimaksun sijaan käyttöön kahvimaksu. Näillä tuotoilla katettiin osa materiaali- ja asiakaskuluista.

Emppis ry:n toimitila vuokrattiin yksityiseltä henkilöltä. Kuoreveden koulun liikunta-, ja kuntosalitilat sekä palvelutalon kuntosali olivat maksutta käytössä.

Emppiksen tilaa annettiin maksutta yhteistyökumppaneiden ja yhteisöjen käyttöön, pois lukien uskonnolliset ja poliittiset tilaisuudet.

5. Kohderyhmä

Kohderyhmänä olivat Kuoreveden alueen eläkeläiset. Toimintaan olivat kuitenkin kaikki tervetulleita. Toiminnan piirissä oli eri-ikäisiä eläkeläisiä. Kohtaamisia Emppiksen tiloissa oli vuoden aikana yhteensä 4139 ja Emppiksen ulkopuolella tapahtuneessa säännöllisessä toiminnassa 1362. Lisäksi ihmisiä kohdattiin Emppiksen ulkopuolella yksittäisissä tapahtumissa.

6. Toiminnan sisältö ja toteutus

Emppis järjesti terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävää ja edistävää toimintaa yksilö- ja ryhmämuotoisesti. Toiminta suunniteltiin kohderyhmän toiveita ja tarpeita vastaavaksi, taloudellinen näkökulma ja työvoimaresurssi huomioiden. Säännöllisesti kokoontuvia ryhmiä olivat:

- peliaamu
- boccia; Kuoreveden koulu
- tuolivoimistelut; Kuoreveden koulu

- kuntosalit; Kuoreveden koulu ja Hallin palvelutalo
- älypuhelin tutuksi
- digiopastusta aloittelijalle
- rakkaudesta käsitöihin
- asahi
- rivitanssi
- pulmakerho

Säännöllisen ohjatun toiminnan lisäksi järjestettiin tilaisuuksia, tapahtumia, kursseja, näyttelyjä ja retkiä. Asiakkailta tulleita toiveita luentoja ja kurssien aiheiksi ja retkikohteiksi toteutettiin mahdollisuuksien mukaan.

Tilaisuuksien ja tapahtumien aiheina olivat mm.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| -terveys ja hyvinvointi | -ulkoilu |
| -matkailu | -musiikki |
| -kauneushoito | -näyttelyiden avajaiset |
| -paikallinen historia | -luottamushenkilöiden vierailut |
| -ruoka | |

Kurssien aiheina olivat:

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| -muistisairaudet | -taide, esim. mehiläisvahamaalaus |
| -askartelu esim. kortit, | -keramiikka |

Näyttelyissä esillä oli mm.:

- | | |
|---------------|---------------------------------|
| - maalauksia | - luontokuvia |
| - pehmoleluja | - valotaidetta- teatterinukkeja |
| - makrameita | - käsitöitä |
| - taidetta | |

Retkikohteina olivat mm:

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| - lähialueen luontokohteet | - Jyväskylän kädentaitomessut |
| - kyläilyt kodeissa ja mökeillä | - teatteriretki Kangasalle |

Asiakkaiden yksilöllinen kohtaaminen, kuunteleminen ja myötäeläminen olivat osa toimintaa. Työskentelyä ohjasi kiireetön ja myönteinen työote.

Kahdenkeskiseen keskusteluun, ilojen ja surujen jakamiseen niin luottamuksellisissa, kuin arjen asioissa varattiin aikaa. Yhdistyksen tilat toimivat yhteisenä olohuoneena, jossa vietettiin aikaa osallistumatta ryhmätoimintoihin. Emppikseen tultiin seurustelemaan, tapaamaan tuttuja ja kuluttamaan aikaa. Emppiksen tiloja käytettiin myös odotustilana kulkuyhteyksiä ja lääkäripalveluja odottaessa.

Henkilökohtaista apua annettiin erilaisissa käytännön asioissa, mm. puhelimen käyttöön liittyvissä ongelmissa, tiedonhaussa, julkisten palvelujen hakemisessa ja opastamisessa. Apua annettiin myös kerhoissa, retkillä, tapahtumissa ja satunnaisesti lääkärikäynneillä. Tarvittaessa asiakasta opastettiin oikeanlaisen avun tai vertaistuen piiriin.

Yllättävissä elämäntilanteen muutoksissa asiakkaisiin pidettiin yhteyttä puhelimitse ja käytiin tervehdyskäynnillä työtilanteen niin salliessa.

Emppis toi erilaisia palveluja sekä monipuolista tietoutta paikkakuntalaisten avuksi ja hyödyksi. Toiminta suunniteltiin yhteistyönä hallituksen ja työntekijöiden kanssa. Työntekijät osallistuivat Emppiksen toimintaa tukeviin koulutus- ja luentotilaisuuksiin, osallistuminen tapahtui pääasiassa verkon välityksellä.

Vapaaehtoistyö:

Työntekijöiden koordinoima vapaaehtoistyö toimi sujuvasti. Vapaaehtoisten sitoutuneisuus, pyyteettömyys ja idearikkaus monipuolistivat toimintaa sekä toivat uusia ihmisiä Emppiksen toiminnan piiriin. Vapaaehtoistyöntekijät osallistuivat kurssien-, luentojen- ja näyttelyiden suunnitteluun ja toteutukseen.

Vapaaehtoistyöhön osallistui vuoden aikana 29 henkilöä.

Työntekijät koordinoivat vapaaehtoistyötä. Vapaaehtoistyö voi olla kertaluonteista tai toistuvaa. Vapaaehtoistyöstä tehtiin kirjallinen sopimus vapaaehtoisen ja Emppiksen välillä.

ry:n kesken. Vapaaehtoisille järjestettiin kiitokseksi ohjelmallinen iltapäivä Emppiksellä.

Vapaaehtoistyön muotoja olivat:

- kurssin ohjaus
- asahin ohjaus
- rivitanssin ohjaus
- rakkaudesta käsitöihin- kerhon ohjaus
- tilaisuuksien ja luentojen toteutus
- satutuokioiden ohjaus Kuoreveden kirjastolla
- ovien avaus liikunta- ja kuntosalille
- digitutorina toimiminen
- retkioppaana toimiminen
- käsitöiden ja leivonnaisten valmistaminen yhdistyksen käyttöön (useampi henkilö)

7. Viestinnän toteutus

Toiminnasta tiedotettiin kotisivuilla, ilmoitustaululla, sähköpostilla ja jäsenkirjeillä. Toimintaympäristö huomioiden ”puskaradio” oli myös merkittävä viestintäkeino. Retkistä ja tapahtumista tiedotettiin satunnaisesti Facebookin kautta.

Toimintakertomus julkaistiin yhdistyksen kotisivuilla, lisäksi toimintasuunnitelma ja toimintakertomus lähetettiin Jämsän kaupungin päättäjille.

Työntekijöiden välinen, sekä työntekijöiden ja hallituksen välinen viestintä oli avointa ja sujuvaa. Kirjanpitäjän kanssa viestittiin puhelimitse, sähköpostitse ja kasvotusten aina tarvittaessa.

Emppikselle on laadittu tietosuojaseloste, pelastussuunnitelma sekä työsuojelun toimintaohjelma. Jäsenrekisterinpitäjä ja tietosuojavastaava on nimetty.

Näkyvyyden lisäämiseksi Emppis ry on rekisteröitynyt Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry:n Lähellä.fi- palvelun käyttäjäksi.

8. Seuranta ja arviointi

Tuloksellisuutta seurattiin havainnoimalla sekä kirjallisen palautekyselyn avulla. Osallistujilta kerättiin palautetta toimintojen päätteeksi. Lisäksi tuloksellisuutta seurattiin kohderyhmää kuuntelemalla ja keskustelemalla, myös sosiaalisia ja fyysisiä onnistumisia seurattiin. Osallistujamäärät tilastoitiin, määriä verrattiin edelliseen vuoteen, jonka jälkeen tehtiin yhteenveto onnistumisista ja kehitystarpeista. Arvioitiin toiminnan tarkoituksenmukaisuutta eli vastasiko toiminta edelleen kohderyhmän tarpeisiin ja kysyntään. Puhelimitse ja sähköpostitse tulleet yhteydenotot, tietokoneen ja puhelimen käyttöön liittyvät avunannot sekä tukihenkilötoiminnan määrä kirjattiin. Kohtaamiskerrat Emppiksen tiloissa kirjattiin.

Työntekijät ja hallitus seurasivat ja arvioivat toimintaa säännöllisesti. Toiminnan kehittämiseen osallistuivat hallituksen ja työntekijöiden lisäksi jäsenistö, vapaaehtoiset, yhteistyötahot sekä ohjausryhmä. Taloudellista tilannetta seurattiin kirjanpitäjän ja hallituksen kanssa säännöllisesti. Kohderyhmän suulliset palautteet Emppiksen toimintaan liittyen kirjattiin ja ne huomioitiin toiminnan suunnittelussa mahdollisuuksien mukaan.

Palautteiden perusteella olemme onnistuneet saavuttamaan asetetut tavoitteet. Tavoitteet olivat konkreettisesti asetettuja ja toiminta tuki tavoitteisiin pääsyä. Toiminta ylläpiti ja edisti toimialueen eläkeläisten psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia.

Emppis on vakiinnuttanut toimialueella paikkansa. Hyväksi todettu toiminta ja tuttu kohderyhmä helpottivat toiminnan suunnittelua ja toteutusta. Monipuolisesta toiminnasta jokaisella oli mahdollisuus löytää ainakin yksi itseä kiinnostava aihealue.

Emppiksen koettiin tuovan viikkoihin ja päiviin mielekkäitä rutiineja. Ohjatun toiminnan lisäksi Emppikselle tultiin kuluttamaan aikaa seurustellen, lehtiä lukien, palapeliä kooten tai käsitöitä tehden. Kodinomaisuus sekä kiireetön ja myönteinen ilmapiiri lisäsivät viihtyvyyttä ja madalsivat osallistumisen kynnystä.

Onnistumisina havainnoitiin sosiaalisen rohkeuden kasvua, tasapainon ja liikkuvuuden merkittävää parantumista, omatoimisuuden ja itseluottamuksen kasvua.

9. Yhteistyötahot

Yhteistyö eri tahojen kanssa lisäsi näkyvyyttä ja monipuolisti toimintaa. Yhteistyö oli toimivaa ja sujuvaa. Emppiksen tilat olivat korvauksetta yhteistyötahojen ja yhteisöjen käytössä yhteensä 32 Kertaa.

Emppis ry:n yhteistyökumppanit vuonna 2024:

- Eläkeliiton Kuoreveden yhdistys
- Hallin Martat- Hallin palvelutalo
- Hallin seutu ry
- Jyväskylän Ammattikorkeakoulu
- Jyväskylän rikosseuraamuslaitos
- Jämsän Muistiyhdistys ry / Porukassa parempi -aivoterveyttä eläkevuosiin- hanke
- Jämsän Seudun Kuulo ry
- Kuoreveden kirjasto
- Kuoreveden Taideseura ry
- Kuoreveden Taitotikkaajat-tilkkukilta
- Lentokala ry
- Pohjois-Kuoreveden kylät

Toimintatilasto 2024

Tuolivoimistelu, Kuoreveden koulu	kokoontumiskertoja 31 kohtaamiskerrat yht. 750
Kuntosali, Kuoreveden koulu:	kokoontumiskertoja 31 kohtaamiskerrat yht. 225
Kuntosali, Hallin palvelutalo:	kokoontumiskertoja 60 kohtaamiskerrat yht. 172
Boccia, Kuoreveden koulu	kokoontumiskertoja 16 kohtaamiskerrat yht. 50
Pelikerho:	kokoontumiskertoja 9 kohtaamiskerrat yht. 94
Peliaamu:	kokoontumiskertoja 22 kohtaamiskerrat yht. 117
Pulmakerho:	kokoontumiskertoja 14 kohtaamiskerrat yht. 118
Rakkaudesta käsitöihin:	kokoontumiskertoja 12 kohtaamiskerrat yht. 94
Asahi:	kokoontumiskertoja 30 kohtaamiskerrat yht. 172
Rivitanssi:	Kokoontumiskertoja 14 kohtaamiskerrat yht. 56

Satutuokio, Kuoreveden kirjasto:	kokoontumiskertoja 4 kohtaamiskerrat yht. 39
Digiopastusta aloittelijalle	kokoontumiskertoja 6 kohtaamiskerrat yht. 20
Älypuhelin tutuksi	kokoontumiskertoja 7 kohtaamiskerrat yht. 86
Henkilökohtainen opastus puhelimen käyttöön, digitutorina Emppiksen vapaaehtoinen:	kohtaamiskerrat yht. 6
Luennot ja tilaisuudet:	64 kertaa kohtaamiskerrat yht. 1088
Retket ja tapahtumat:	29 krt kohtaamiskerrat yht. 448
Tukihenkilötoiminta:	yht. 7 krt
Näyttelyt:	9 näyttelyä
Kurssit:	12 kurssia kohtaamiskerrat yht. 107 hlö

Asiakaskäynnit Emppiksen tiloissa:

yht. 4139 kohtaamiskertaa
naisia yht. 2600,
miehiä yht. 1496
lapsia yht. 43

Vapaaehtoisten ystävätoiminta:

1 vapaaehtoinen
23 kohtaamiskertaa

Työntekijöiden tervehdyskäynnit:

36 kohtaamiskertaa